

**EFEKTIVITAS KONSELING GIZI TERHADAP PERUBAHAN SISA MAKAN
SIANG PADA PASIEN DIABETES MELLITUS RAWAT INAP
DI RSI KLATEN**



Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun Oleh:

EMIRA TRI SILAWATI

J 310 151 003

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2017**

**EFEKTIVITAS KONSELING GIZI TERHADAP PERUBAHAN SISA MAKAN
SIANG PADA PASIEN DIABETES MELLITUS RAWAT INAP
DI RSI KLATEN**



Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun Oleh:

EMIRA TRI SILAWATI
J 310 151 003

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2017**

**NUTRITION SCIENCE STUDY PROGRAM
HEALTH SCIENCE FACULTY
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
BACHELOR THESIS**

ABSTRACT

Emira Tri Silawati. J 310 151 003

EFFECTIVENESS OF NUTRITION CONCENTRATION ON THE CHANGE OF LUNCH LEFTOVERS AT THE INPATIENT OF DIABETES MELLITUS IN RSI KLATEN

Background: Consumption of foods in accordance with the diet plan is very important including in DM patients. However, there are still many DM patients who have not been able to implement the diet program, as evidenced by the still abundance of food DM patients are not consumed and disposed of as waste. One influencing factor is the lack of knowledge of DM patients regarding the importance of food consumption in accordance with the established diet plan. Education through regular nutritional counseling will help patients improve their knowledge so as to improve dietary adherence.

Objective: To know the effect of nutritional counseling to the change of lunch leftovers in patients with diabetes mellitus inpatient at RSI Klaten.

Methods: This type of research is a descriptive analytic research. The number of study subjects was 29 patients. Data collection of patients' food waste using Comstock scale of 6 points. Data were analyzed using SPSS 21 for windows program.

Result: The average of staple food before nutrition counseling is 61.21%, and after nutritional counseling is 24.31% so there is a difference of 36.90%. The average of animal side dishes before nutrition counseling is 35.34%, and after nutritional counseling is 9,14% so there is difference 26,21%. The average of vegetable side dishes before nutrition counseling is 41.55%, and after nutritional counseling is 18.97% so there is a difference of 22.59%. The average of vegetable remaining before nutrition counseling was 44.83%, and after nutritional counseling was 8.79%, so there was a difference of 36.03%.

Conclusion: The conclusion of this study is nutritional counseling is an effective method to improve the remaining lunch in patients with diabetes mellitus at RSI Klaten.

Keywords : Counseling of Nutrition, Lunch Leftovers, Diabetes Mellitus

Bibliography : 40 (1990-2015)

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

ABSTRAK

Emira Tri Silawati. J 310 151 003

**EFEKTIVITAS KONSELING GIZI TERHADAP PERUBAHAN SISA MAKAN
SIANG PADA PASIEN DIABETES MELLITUS RAWAT INAP DI RSI KLATEN**

Pendahuluan: Konsumsi makanan yang sesuai dengan rencana diet sangat penting termasuk pada pasien DM. Akan tetapi masih banyak penderita DM yang belum dapat melaksanakan program diet, terbukti dengan masih banyaknya sisa makanan pasien DM tersebut yang tidak habis dimakan dan dibuang sebagai sampah. Salah satu faktor yang mempengaruhi adalah kurangnya pengetahuan pasien DM mengenai pentingnya konsumsi makanan sesuai dengan rencana diet yang sudah ditetapkan. Edukasi melalui konseling gizi secara rutin akan membantu pasien dalam meningkatkan pengetahuan sehingga dapat memperbaiki kepatuhan dietnya.

Tujuan: Mengetahui efektivitas konseling gizi terhadap perubahan sisa makan siang pada pasien diabetes mellitus rawat inap di RSI Klaten.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik. Jumlah subjek penelitian ada 29 pasien. Pengumpulan data sisa makanan pasien menggunakan skala *Comstock* 6 poin. Data dianalisis menggunakan program *SPSS 21 for windows*.

Hasil: Rata-rata sisa makanan pokok sebelum konseling gizi sebesar 61,21%, dan setelah konseling gizi sebanyak 24,31% sehingga ada selisih sebesar 36,90%. Rata-rata sisa lauk hewani sebelum konseling gizi sebesar 35,34%, dan setelah konseling gizi sebanyak 9,14% sehingga ada selisih sebesar 26,21%. Rata-rata sisa lauk nabati sebelum konseling gizi sebesar 41,55%, dan setelah konseling gizi sebanyak 18,97% sehingga ada selisih sebesar 22,59%. Rata-rata sisa sayur sebelum konseling gizi sebesar 44,83%, dan setelah konseling gizi sebanyak 8,79% sehingga ada selisih sebesar 36,03%.

Kesimpulan: Kesimpulan dari penelitian ini adalah konseling gizi merupakan metode yang efektif untuk memperbaiki sisa makan siang pada pasien diabetes mellitus di RSI Klaten.

Kata Kunci : Konseling gizi, sisa makanan, diabetes mellitus

Daftar Pustaka : 40 (1990-2015)

**EFEKTIVITAS KONSELING GIZI TERHADAP PERUBAHAN SISA MAKAN
SIANG PADA PASIEN DIABETES MELLITUS RAWAT INAP
DI RSI KLATEN**



Disusun Oleh:

EMIRA TRI SILAWATI
J 310 151 003

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Efektivitas Konseling Gizi terhadap Perubahan Sisa Makan Siang pada Pasien Diabetes Mellitus Rawat Inap di RSI Klaten

Nama Mahasiswa : Emira Tri Silawati

Nomor Induk Siswa : J 310 151 003

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 10 Juni 2017 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.



Surakarta, 10 Juni 2017

Pembimbing

Farida Nur Isnaeni, S.Gz, M.Sc.
NIK. 1466

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Endang Nur Widiyaningsih, SST., M.Si Med.
NIK/NIDN. 717/06-2908-7401

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Efektivitas Konseling Gizi terhadap Perubahan Sisa Makan Siang pada Pasien Diabetes Mellitus Rawat Inap di RSI Klaten


Nama Mahasiswa : Emira Tri Silawati

Nomor Induk Siswa : J 310 151 003

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
pada tanggal 3 Agustus 2017
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 7 Agustus 2017

Penguji I : Farida Nur Isnaeni, S.gz., M.Gz.

()

Penguji II : Endang Nur W, SST, M.Si., Med.

()

Penguji III : Siti Zulaekah, A., M.Si.

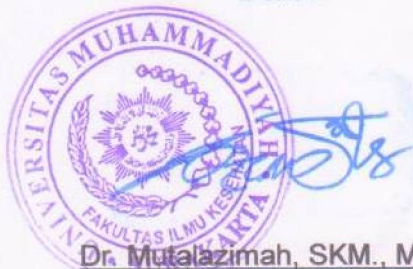
()

Mengetahui

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes.
NIK/NIDN. 786/06-1711-7301

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/ tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 22 Mei 2017

Peneliti



EMIRA TRI SILAWATI

RIWAYAT HIDUP

Nama : Emira Tri Silawati
Tempat/ tanggal lahir : Sukoharjo, 1 Agustus 1986
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Gandikan RT 02 RW 04 Pucangan, Kartasura
Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Tahun 1992
2. Lulus SD Tahun 1998
3. Lulus SMP/ Tsanawiyah Tahun 2001
4. Lulus SMA Tahun 2004
5. Lulus D3 Gizi Tahun 2007
6. Menempuh Program Studi Ilmu Gizi S1 UMS
Tahun 2017

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini yang berupa tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan gizi S1 yaitu skripsi, penulis persembahkan untuk:

1. Ayah dan ibu tercinta, yang mendoakanku selalu, memberi dukungan moril dan materiil selama mengikuti pendidikan.
2. Suamiku dan anakku penyemangat hidupku yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan semangat.
3. Kakak dan adik-adikku tersayang yang selalu memberikan dukungan dan motivasi.
4. Sahabatku tersayang yang selalu setia menemaniku, memberikan motivasi, kenangan indah kita tak akan pernah kulupakan.
5. Untuk semua teman-teman Gizi S1 angkatan 2015 yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu yang telah membantuku dalam setiap langkahku untuk mencapai cita-cita dan harapan.
6. Seluruh dosen pengajar Gizi S1 terimakasih banyak untuk semua ilmu, didikan dan pengalaman yang sangat berarti yang telah diberikan kepada kami.
7. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

MOTTO

إِنَّ اللَّهَ لَمْ يَنْزِلْ دَاءً إِلَّا أَنْزَلَ لَهُ شِفَاءً، عِلْمُهُ مَنْ عِلْمُهُ وَجَهْلُهُ مَنْ جَهْلُهُ

“Sesungguhnya Allah Subhanahu wa Ta’ala tidaklah menurunkan sebuah penyakit melainkan menurunkan pula obatnya. Obat itu diketahui oleh orang yang bisa mengetahuinya dan tidak diketahui oleh orang yang tidak bisa mengetahuinya.”

(HR. Ahmad, Ibnu Majah, dan Al-Hakim, beliau menshahihkannya dan disepakati oleh Adz-Dzahabi. Al-Bushiri menshahihkan hadits ini dalam Zawa'id-nya. Lihat takhrij Al-Arnauth atas Zadul Ma'ad, 4/12-13)

"Berhentilah makan sebelum kenyang..." demikian sabda Rasulullah SAW.

Segala sesuatu telah diatur Allah baik kadar, takaran, dan kemampuan seseorang, maka apabila kita berlebihan dari takaran dan kemampuan yang telah diberikan Allah kepada kita, ujung-ujungnya adalah kesengsaraan dan kedzoliman diri yang kita terima."

(Aa Gym)

“Hanya dengan berpikir positif tentang diri kita dan kejadian-kejadian yang terjadi dalam hidup kita, kita dapat menjadi periang dan sehat.”

(Penulis)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat-Nya yang takterhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: "Efektivitas Konseling Gizi terhadap Perubahan Sisa Makan Siang pada Pasien Diabetes Mellitus Rawat Inap di RSI Klaten".

Selesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A.,M.Kes.,PhD., selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Farida Nur Isnaeni, S.Gz, M.Sc, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu, dan berbagai arahan kepada penulis selama studi.
4. Penguji II yang telah memberikan kritik dan saran demi perbaikan penelitian ini.
5. Penguji III yang telah memberikan kritik dan saran demi perbaikan penelitian ini.
6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendidik selama ini.
7. Pimpinan RSI Klaten terima kasih atas ijin penelitian yang diberikan.
8. Staf dan karyawan RSI Klaten terimakasih atas kerja samanya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis mengharapkan saran serta kritikan yang membangun dari pembaca demi perbaikan skripsi ini. Harapan penulis, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat dan menambah khasanah ilmu pengetahuan bagi pembaca umumnya dan bagi penulis khususnya.

Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kesabaran, keikhlasan dan kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang gizi dan pembaca.
Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, 22 Mei 2017

Penulis

Emira Tri Silawati

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRACT	iii
ABSTRAK	iv
HALAMAN JUDUL DALAM	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
PERNYATAAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
PERSEMBAHAN	x
MOTTO	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Diabetes Mellitus	9
B. Pelayanan Gizi Rumah Sakit	17
C. Sisa Makanan	20
D. Konseling Gizi	23
E. Pengaruh Konseling Gizi terhadap sisa makanan	27
F. Kerangka Teori	28
G. Kerangka Konsep Penelitian	29
H. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Rancangan Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Subjek Penelitian	30
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	32

E. Instrumen Penelitian	34
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
G. Langkah-Langkah Penelitian	35
H. Teknik Analisis Data	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Gambaran Umum RS. Islam Klaten	37
B. Hasil Penelitian.....	39
1. Usia Responden	39
2. Pendidikan Responden	40
3. Perubahan Sisa Makan Siang Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi.....	41
C. Pembahasan	43
D. Keterbatasan Penelitian	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kriteria diagnosis Diabetes Mellitus	11
2. Kriteria Pengendalian DM untuk mencegah komplikasi Kronik	17
3. Perbedaan Konseling, Konsultasi dan Penyuluhan	24
4. Definisi Operasional	33
5. Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden	40
6. Perubahan Sisa Makan Siang pada Makanan Pokok Sebelum dan Sesudah Konseling	41
7. Perubahan Sisa Makan Siang pada Lauk Hewani Sebelum dan Sesudah Konseling	42
8. Perubahan Sisa Makan Siang pada Lauk Nabati Sebelum dan Sesudah Konseling	42
9. Perubahan Sisa Makan Siang pada Sayur Sebelum dan Sesudah Konseling	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Langkah-Langkah Konseling Gizi (Cornelia, dkk., 2013)	26
2. Kerangka Teori Penelitian	28
3. Kerangka konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

1. Formulir *Informed Consent*
2. Formulir Identitas Responden
3. Formulir Konseling Gizi
4. Formulir skala *Comstock* 6 poin untuk menaksir sisa makanan pasien
5. Master Data
6. Hasil Olah Data